

## 提醒：在日本中国公民注意涉水安全

风险等级：★★☆☆☆

地点：日本

时间范围：2024年7月12日起

影响：涉水安全

### 紧急求助电话：

外交部全球领事保护与服务应急热线（24小时）：+86-10-12308/+86-10-65612308

日本紧急求助电话：118（海上事故、海难）、119（消防、急救），日本报警电话：110、03-3501-0110（提供中文服务）

北京华助救援提醒在日本的中国公民，夏季是溺水事故高发期，涉水活动存在一定风险，请注意涉水安全：

**一、做好行前准备** 提前了解目的地海域情况，密切关注气象条件，留意涨潮和退潮时间。提前了解水上项目技能要求、安全风险和注意事项。

**二、主动规避风险** 建议在水文和气象条件较好时段开展活动，选择对公众开放且有救生员保护的海域，留意并遵守安全提示。切勿在海岸悬崖和礁石边缘停留、拍照或从事垂钓、捡拾贝壳等活动。

**三、正确穿戴救生衣** 应在了解自身水性、身体状况、水上项目剧烈程度等情况基础上，谨慎选择各类涉水项目，量力而行。活动前接受专业安全技能培训或指导，听从工作人员、教练和救援人员指挥，按规定穿戴救生衣和使用救生设施。

**四、不要独自涉水** 未成年人参加涉水活动须有监护人全程看护、陪同，切勿让孩子长时间离开家长视线。请勿在饮酒后或服药后下水，不要在涉水活动中过度透支体力。

如遇紧急情况，请及时拨打当地紧急求助电话，并联系驻日本使领馆求助。