



提醒:积极关注疫情信息 注意个人防护

当前,国内本土疫情呈快速发展态势,病毒测序结果显示本次疫情的病毒为德尔塔变异株,部分病例病毒核酸载量高、排毒量大、传播力强,在暴露人群中引起续发传播的风险较高。

AA华助提醒: 积极配合疫情防控措施, 既是对自己和他人的健康负责, 也是遵纪守法的体现。各位都应积极关注疫情信息, 主动及时报备, 接受核酸检测, 配合落实防控措施, 注意个人防护, 做好健康监测。出现发热、咳嗽等症状一定要及时就医, 主动报告旅居史和人员接触情况, 不存侥幸心理。

个人防护要做到:

- 1、科学戴口罩。切记口罩盖住口鼻和下巴,鼻夹要压实;口罩出现脏污、变形、损坏、异味时需及时更换,每个口罩累计佩戴时间不超过8小时;在跨地区公共交通工具上,或医院等环境使用过的口罩不建议重复使用。注意:不要上下或者内外反戴口罩,戴口罩时不要露出口鼻。
- 2、勤洗手。洗手时尽量用流动的水,并使用肥皂或洗手液。手上无可见污染物时,可用消毒剂揉搓双手20—30秒。
- 3、排队、付款、交谈、运动、参观时,要保持1米以上社交距离。
- 4、注意咳嗽礼仪。咳嗽打喷嚏时,用纸巾捂住口鼻,无纸巾时用手肘代替,注意纸巾不要 乱丢。