

## 健康、安全同行 Journey with Peace of Mind

对于刚刚过去的七月，对我们来说是黑暗的、悲痛的。仅在几天的时间里，接连发生了三起空难事件：马航 MH17 航班坠毁，台湾客机迫降失败，阿尔及利亚客机失事。据不完全统计：一个人每天坐一次飞机，要 3223 年才遇上一次空难。一旦遇上“空难”，懂得一些自救知识还是有生还的可能。

### 认识黑色“10 分钟”

所谓飞机的“黑色 10 分钟”，是指绝大多数空难都发生在飞机起飞阶段的三分钟与着落阶段的七分钟。但事故一旦发生，留给机上旅客的逃生时间远没有三分钟、七分钟那么长。业内人士认为，失事后一分钟内是逃生的“黄金”时间。



### 飞机失事预兆

机身颠簸、飞机急剧下降、舱内出现烟雾、舱外出现黑烟、发动机关闭，一直伴随着的飞机轰鸣声消失、高空飞行时一声巨响、舱内尘土飞扬，机身破裂舱内突然减压等。

### 遭遇空难的自救

- ✓ 别与家人分开：如果与家人坐在机舱里的不同地方，在逃生前，总想先团聚，这是很危险的。
- ✓ 学会解安全带：当要解开安全带时，会下意识地想到解开汽车上安全带的方法，会去按按钮，但在飞机上，是需要打开插销。如果不能解开安全带，逃生的机会就很渺茫了。
- ✓ 距离逃生口近：幸存者在逃生时要走的平均距离约为 7 排座位，所以，可以选择在这个范围内就座。还要数一下距离最近的两个逃生口有多少排座位，以便在黑暗中也能找到出口。
- ✓ 戴上防烟头罩：如果能从冲撞中幸存，下面要面对的就是大火和烟雾。烟雾含有有毒气体，过多地吸入将导致死亡。
- ✓ 听乘务员讲解：登机后要认真听取乘务员的讲解，阅读安全条例。在发生坠机前，按照乘务员的指示采取防冲击姿势，以减少被撞昏的风险。
- ✓ 起飞后失事有可能是因为飞机出现故障或遭遇恶劣天气。在起飞前应该观察紧急出口在哪里，尽量数一下从您这排座位到出口之间有多少座位。这样即使看不见，也能知道如何赶到紧急出口位置。
- ✓ 空中解体，即便生还几率渺茫，也要在空中系好安全带。不然的话，飞机尚未坠地，在空中翻滚的过程中，乘客就已经在机舱中被来回撞击丧命了。
- ✓ 一般飞机在坠落时头稍低，这时机头最容易遭到撞击，机尾则完好无损，这种情况下，坐在机尾的座位是最安全的。只要所坐位置没有发生撞击或爆炸，就要保持冷静，尽快远离残骸，生还几率最大。